



LES INÉGALITÉS FACE À L'ACCÈS AUX SOINS

Tout le monde n'a pas pléthore de choix lorsqu'il s'agit de l'accès aux soins médicaux. Ce choix *dépend de facteurs* tels que : les cabinets ouverts et présents, le niveau de soins, la localisation géographique, le tarif des soins, la prise en charge, mais aussi l'origine ethnique, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, le poids, le handicap, l'âge, la classe sociale, etc. **Ces facteurs rendent la recherche d'un·e soignant·e encore plus complexe qu'elle ne l'est.** C'est pour ça qu'il est important pour les soignant·e·s d'être curieux·ses, prudent·e·s, et conscient·e·s de l'identité et des antécédents sociaux et médicaux de leurs patient·e·s.

EN CONCLUSION

Il ne devrait pas incomber à vos patient·e·s de décréter leur droit au respect. Il devrait incomber à vous, soignant·e·s, de **créer un environnement hospitalier pour que vos patient·e·s puissent exprimer leurs opinions et recevoir des soins dans un cadre sans jugement.** Il est important de toujours rechercher de nouvelles informations, de *repousser les limites de vos connaissances* et de prendre l'initiative de s'éduquer concernant les soins inclusifs.



GRAS POLITIQUE

Association queer et féministe de lutte contre la grossophobie.

graspolitique.wordpress.com
graspolitique@gmail.com



EN TANT QUE SOIGNANT·E, COMMENT MIEUX TRAITER LES PERSONNES GROSSES ?

Petit guide à l'usage des soignant·e·s

LE CADRE D'ÉCHANGES

Comment instaurer une conversation claire et cohérente, dans l'objectif de mettre en place un *climat de confiance* avec vos patient·e·s ? Un simple avertissement au début de la consultation peut faire la différence :

“Je veux être sûr·e que vous soyez à l'aise, afin que je puisse vous prodiguer les meilleurs soins possibles. Est-ce que vous souhaitez discuter de quelque chose en particulier ? Est-ce qu'il y a des sujets que vous ne souhaitez pas aborder ?”

Cela permet aux patient·e·s d'indiquer s'ils ont des *sujets de sensibilité*. Les discussions sur le poids ne peuvent pas être complètement abolies des traitements médicaux, mais elles peuvent devenir plus réfléchies, plus respectueuses et cela passe notamment par le choix du vocabulaire. Quand les conversations tournent aux reproches, la relation commence à dérapier. Les personnes grosses comprennent tout à fait que certains états de santé peuvent être exacerbés par le poids, et la majeure partie de ces personnes *ont déjà essayé de perdre du poids*. Leur parler comme s'ils étaient ignorant·e·s ou comme s'ils manquaient de volonté, ou encore prétendre que tous leurs problèmes de santé seraient dûs à leur poids, revient à mettre vos patient·e·s dans une situation de mal-être. **Si le·a soignant·e réussit à créer une atmosphère de confiance, ses patient·e·s gros·ses seront plus à même d'engager des conversations profondes dans l'objectif de se soigner totalement.**



LE CADRE DE SOIN

Il est crucial d'**établir un cadre hospitalier et accueillant pour tout le monde**. Cela passe par des questions telles que :

- *Quelles sont les limites de poids et de largeur de votre table d'examen ?*
- *Est-ce que les chaises de votre salle d'attente ont des accoudoirs qui pourraient blesser vos patient·e·s ou les empêcher de s'asseoir ?*
- *Est-ce que votre civière permet de transporter n'importe quel·le patient·e de n'importe quel poids ?*
- *Est-ce que les portes de votre cabinet sont suffisamment larges ?*
- *Est-ce que vos toilettes sont praticables par des personnes grosses ou à mobilités différentes ?*
- *Est-ce que vous possédez un brassard plus large ?*
- *Si votre patient·e souhaite être pesé·e, quelle est la limite de poids sur votre balance ?*

Un équipement adapté à tou·te·s peut représenter un certain budget, mais même **des petits changements peuvent faire la différence** et signalent aux patient·e·s qu'ils sont les bienvenu·e·s à votre cabinet. **Considérer le confort physique est un signe de respect**. Il est plus facile d'être à l'aise mentalement et émotionnellement, si on est déjà à l'aise physiquement.



POUR COMMENCER...

Aller chez le médecin peut être une *étape éprouvante* pour les personnes grosses, qui ont souvent vécu des discriminations liées à leur poids, ou des violences médicales (reproches sur leur poids pour des problèmes de santé qui n'ont rien à voir, symptômes ignorés, etc.). C'est pourquoi des soignant·e·s tel·le·s que vous sont essentiel·le·s ! L'intérêt que vous portez à cette réflexion, sur **comment améliorer votre prise en charge des personnes grosses**, est importante et est la première étape pour instaurer une relation de confiance.

LA PREMIÈRE PRISE DE CONTACT

L'environnement de sécurité et de respect s'instaure dès la première prise de contact, que ce soit via votre site internet ou votre secrétariat. Déclarer clairement que vous avez une *pratique inclusive* et respectueuse de tou·te·s signale à vos patient·e·s que **votre cabinet est une zone de non jugement**. La façon de faire ici est plutôt flexible, certain·e·s préféreront utiliser les mentions “soins inclusifs” ou “santé pour tou·te·s”, il s'agit là de votre première vitrine .

