

## Qui sommes nous ?



### La grossophobie Une définition

**La grossophobie est l'ensemble des discriminations subies par les personnes grosses.**

Elle s'exprime dans toutes les sphères de la vie des gros-ses : dans la sphère familiale, dans les relations privées, dans la discrimination à l'embauche, sur le lieu de travail, à l'école, dans l'accès aux soins médicaux, dans la prise en charge de santé, dans l'espace public, dans les transports...

La discrimination grossophobe impacte directement les vies, les carrières, l'éducation et la santé des personnes grosses qui n'ont pas accès aux mêmes opportunités que les personnes jugées au poids normé. 33% des chômeurs et des chômeuses déclarent avoir souffert de discrimination à l'embauche sur des critères grossophobes, alors qu'une étude anglaise de 2016 prouve que les femmes obèses se voient proposer des salaires inférieurs à des personnes au poids normé.

Gras Politique est une association de lutte contre la grossophobie, fondée en 2016 afin de combler le vide politique et militant autour de la question du corps gros. Nous luttons radicalement contre les oppressions grossophobes systémiques dans un cadre féministe, queer, anti-raciste et anti-validiste.

En tant que féministes, nous observons à quel point la pression subie par le corps des femmes est indissociable de la discrimination grossophobe. Elle impacte également le corps des hommes, mais dans une mesure différente.

En tant qu'association anti-discrimination, nous inscrivons la lutte pour l'égalité de genre, de sexe, d'orientation sexuelle au cœur de notre combat.

**Nous sommes donc une association queer, féministe, et résolument contre la grossophobie.**



graspolitique@gmail.com  
graspolitique.wordpress.com

## PETIT PRÉCIS DE LUTTE CONTRE LA GROSSOPHOBIE



## Que dit la loi ?

Article 225 - 1 Code Pénal

Constitue une discrimination, toute distinction opérée entre les personnes physiques à raison de leur origine, de leur sexe, de leur situation de famille, de leur apparence physique (...) »

Cette loi nationale fixe vingt critères de discrimination, et 5 domaines où toutes formes d'inégalités de traitement est prohibé :

L'emploi, le logement, l'éducation et la formation, l'accès aux biens et services publics ou privés, et l'accès aux soins et aux services sociaux.

Sanction : 3 ans de prison et 45000 euros d'amende.



les gros sont

les gros sont moches  
les gros sont en mauvaise santé  
les gros sont meilleurs au lit  
les gros sont méchants

Le mot grossophobie est entré dans le dictionnaire français en ... 2019. La discrimination au poids n'est cependant toujours pas explicitement nommée dans les textes de loi. Nous militons également pour cette reconnaissance.

## Lutter contre la grossophobie

### 3 axes de lutte

#### Pour les personnes concernées

- Libérer la parole (groupe de parole)
- Organiser des activités de prise de confiance et de réconciliation avec son corps (Yoga, Piscine, Ateliers)
- Solution concrète (Listes de soignants bienveillants, échanges de conseils)

#### À destination de la population générale

- Information (interventions au près de publique divers, service civique ... )
- Médiatisation de la grossophobie
- Recueil et publication de témoignage
- Réseaux Sociaux
- Action militante

#### À destination des institutions

- Développer des partenariats (Hopitaux, Ministères... )
- Alerter les pouvoirs publics
- Lutter contre la grossophobie institutionnelle

## Si je suis victime de grossophobie

### J'en parle

- À une personne de confiance
- À une association

#### Tu n'es pas responsable, tu es victime de discrimination, tu n'as pas à te sentir coupable !

Tu peux te rapprocher du défenseur des droits et contacter la Halde.

Dans le cadre scolaire, parles en à un.e professeur.e de confiance, à ton ou ta CPE, à l'équipe de l'infirmerie, à la direction ... ne reste pas seul.e !

Dans le cadre du travail, rapproche toi de ta RH, des syndicats, des délégué.e.s du personnel, n'hésite pas à demander des conseils légaux.

Dans le cadre médical, fais toi accompagner par une personne de confiance (Tu trouveras toutes les infos dans notre brochure sur la grossophobie médicale).

Dans le cadre de la sphère privée, si tu es dans une situation de violence psychologique ou physique, ne reste pas seul.e, tu peux te diriger vers des assos féministe ou des professionnels de santé.

#### Si je veux être un.e bon.ne allié.e

Je ne présume pas de l'état de santé, de l'intelligence ou des capacités d'une personne en fonction de son poids.

Je ne fais pas de commentaires sur ce qu'une personne mange, ce qu'il met dans son panier de courses.

Je ne harcèle pas mes collègues ou mes camarades sous prétextes de leur poids.

Je ne m'improvise pas soignant sous prétexte que je suis mince. Je reconnais la réalité de la discrimination grossophobe et j'apporte mon soutien à ceux qui en souffre. Je fais attention à mon vocabulaire : «J'ai mangé comme un gros», «Bouge ton gros cul» ... Je ne confonds pas apparence et santé.